



# Fortbildungen

medrelax professional

professional  
medrelax  
kompetent entspannt

**Entspannungsmedizinische  
Kompetenzen erweitern**

## Didaktik und Kursgestaltung bei therapeutischen Gruppenkursen

Die Arbeit mit Gruppen erfordert, neben dem fachlichen Wissen innerhalb der angewendeten Methode, einen klar strukturierten Kursaufbau und den sicheren Umgang mit Gruppenprozessen.

Im Kurs werden gemeinsam Faktoren beleuchtet, welche bei der Planung und Gestaltung von Gruppenkursen zu berücksichtigen sind, welche didaktisch methodischen Mittel angewendet werden können und wo mögliche Fallstricke versteckt sind.

*Kurs:* Didaktik und Kursgestaltung bei therapeutischen Gruppenkursen, Fortbildung, *Kursnr:* 110045  
*Kursdaten:* 01.10.2011, 2 Std, 13h00-15h00 / 2 Stunden Unterricht. *Kursort:* Pädagogische Hochschule Zürich (PHZH), Lagerstrasse *Leitung:* Frau Veena Reddy, Diplompädagogin, Fachverantwortliche Erwachsenenbildung medrelax *Kosten:* 59.- *Anmeldung/Info:* professional@medrelax.ch Tel: 044 350 17 40

## Kompetenztraining: Didaktik und Methodik für KursleiterInnen

Entspannungskurse gestalten und leiten ist eine anspruchsvolle Tätigkeit. KursleiterInnen werden in ihren Kursen mit sehr unterschiedlichen Vorstellungen, Interessen und Emotionen ihrer TeilnehmerInnen konfrontiert. Dies stellt hohe Anforderungen an die Person der LeiterIn und erfordert vielfältige Kompetenzen im didaktischen, methodischen und sozialen Bereich. Für ein professionelles Handeln im Kursalltag ist eine fortlaufende Selbstreflexion und der Austausch mit KollegInnen über die eigene Praxis besonders wichtig.

*Kurs:* Didaktik und Methodik für KursleiterInnen - Lehren und Lernen mit Entspannungsgruppen, *Kursnr.* 1114, *Kursdaten:* 05.11.11-18.02.12, 24 Std (zusätzlich 16 Std. E-Learning Programm), jeweils samstags, von 09h00 - 12h00 und 13h00 - 16h00 *Kursort:* Pädagogische Hochschule Zürich (PHZH), Lagerstrasse *Leitung:* Dipl. - Päd. Veena Reddy UNI Münster, Fachverantwortliche Erwachsenenbildung medrelax *Kosten:* 1210.- *Anmeldung/Info:* professional@medrelax.ch Tel: 044 350 17 40





## Imagination und Ressourcenaktivierung innerhalb beraterischen Prozessen

Der Entspannungszustand bietet uns die Möglichkeit, neue Zugänge zu unseren Ressourcen und Stärken zu finden.

Das Wort Ressource leitet sich aus dem lateinischen Wort ‚resurgere‘ ab und bedeutet hervorquellen. Allgemein beschrieben, können Ressourcen als Mittel verstanden werden, um Handlungen und Vorgänge voranzubringen.

Die Fortbildung dient als Einführung in die Grundlagen der Ressourcentheorie, Grundideen des Konstruktivismus sowie der hypnosystemischen Sichtweise. Dabei haben Sie die Möglichkeit sich praktisch mit der Arbeit mit inneren Bildern auseinanderzusetzen.

Medizinische Entspannungsverfahren dienen immer wieder der Unterstützung von beraterischen Prozessen. Im Zentrum der Fortbildung steht die Frage wie Sie mit Hilfe von Entspannungszuständen und imaginativen Prozessen beraterische Prozesse fördern können.

*Kurs:* Imagination und Ressourcenaktivierung innerhalb beraterischen Prozessen, Fortbildung,  
*Kursnr:* 110041, *Kursdaten:* 28.01.2012, 3.5 Std, 12h30-16h00 / 3.5 Stunden Unterricht *Kursort:*  
 Pädagogische Hochschule Zürich (PHZH), Lagerstrasse *Leitung:* lic. phil. M. Claus, Fachpsychologe  
 FSP und Frau Veena Reddy, Diplompädagogin, Fachverantwortliche Erwachsenenbildung medrelax  
*Kosten:* 125.- *Anmeldung/Info:* professional@medrelax.ch Tel: 044 350 17 40

**Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen und weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf unserem Online-Kurskalender unter: [www.medrelax.ch](http://www.medrelax.ch)**

**Sämtliche angebotene Fortbildungen werden EMR / SGMEV konform angeboten und ausgewiesen. Teilnehmer laufender Diplomkurse können alternativ die besuchten Fortbildungen an den Diplomlehrgang anrechnen lassen.**

Die medrelax ist eine Dienstleistung der GesFo GmbH. Konzept und Organisation aller Angebote der medrelax wird durch die GesFo GmbH mit Sitz in Zürich entwickelt und durchgeführt. medrelax® ist eine eingetragene Marke der DesFo GmbH. Sämtliche Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte/ Konzepte, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung der GesFo GmbH urheberrechtswidrig und strafbar.

[www.medrelax.ch](http://www.medrelax.ch)  
 info@medrelax.ch  
 Telefon 044 350 17 40